



新生活！新しいこと始めませんか？

【ファッション】

『鷲田清一着飾る自分、質素な自分』

NHK「課外授業ようこそ先輩」制作グループ／編
(KTC中央出版)



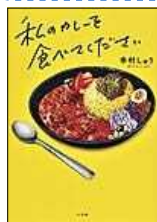
毎日着る服、
どうやって選ん
でいる？
自分の好み、
気温、個性的な
デザイン、流
行…。それとも
誰かに選んでも
らう？

服って、一体
何のためにあって、誰のためのもの
なんだろう…。ファッションの
ことちょっと考えてみない？
(担当N)

【料理】

『私のカレーを食べてください』

幸村しゅう／著 (小学館)



カレー好きさん、ぜひ読んで！
児童養護施設で育った成美は小学
校の先生が作ってくれた一杯のカ
レーが忘れられず、調理師学校に
通いながら理想の味を追い求
め…。本格カレーを作りながら新
生活の合間にほっと一息読書でも
いかが？
(担当M)

『ひとり暮らしの自炊の本』

検見崎聡美／著 (主婦の友社)



ひとり暮らしの
人も、そうじゃ
ない人にも。
新しい気持ちで
まずは、はじめの
一歩から！
(担当T)

【インテリア】



『366日絵のなかの部屋をめぐる旅』

海野弘／解説・監修
(パイインターナショナル)

あなたのお気に入りの部屋、
見つけてみて。(担当N)

【ソーイング】

『手編みのハンカチ』

Knitowel 101

marshall／著 (日東書院本社)



巷でひそかに
ブームの「ニッ
タオル」。
新生活、手編
みのニッタオル
で、スタートし
ませんか？
(担当M)

『針も糸もつかわない』

超かんたん推しぬい

寺西恵里子／著 (汐文社)



推しぬい
で推しと一
緒の新生活
始めてみな
い？
(担当M)

【勉強法】

『物語、英語で読んでみない？』

佐藤和哉／著 (岩波書店)



英語で書かれた物語ど
うやって読みますか？少し
苦手な人も…。
英語の物語を読むこと
は、英語上達への一歩。
知らない単語が出てき
ても、文法が分からな
くても、物語を読むコ
ツさえ知っていれば読
める！
物語を読み進めるう
ちに、英語の新しい読
み方に気付けるかも。
この本、少し読んで
みない？(担当T)

『勉強のやり方がわかる！ 中学生からの最強のノート術』

伊藤敏雄／著 (ナツメ社)



ノートは、ただ書
くだけではもった
いない！
せっかく手を動か
して書くのだから、
あとからでも見やす
くて、役立つノート
に！ 普通の授業だ
けでなく、様々な
シーンでノートを書
く時のヒントをさが
してみ。(担当T)

NEW 今年度の新刊



『公式は覚えられないの?』 矢崎成俊／著（筑摩書房）

「なんで公式覚えられないの?」
「なんで」と思った瞬間から、既に数学は始まっている…! さあ、その「なんで」を探っていこう。(担当 N)



『ヤングタイマーズの お悩み相談室』

石川宏千花／著（くもん出版）

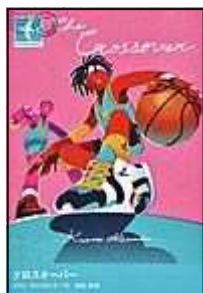
ラジオ番組で、中学生のお悩み相談にこたえるコーナーがスタート。

中学生の悩みに、時に真剣に、時にゆるゆるとアドバイスを送るラジオを一緒に聴いているうちに、あなたの悩みもどこかへ吹き飛んだ気持ちになるはず。(担当 T)



『ヤバすぎる！ 偉人の勉強やり方図鑑』 真山知幸／著（大和書房）

福沢諭吉は言葉が通じないショックで英語を勉強した!? 「勉強しよう!」と思うタイミングやきっかけは人それぞれ。偉人たちの勉強法であなたも成功をつかみ取れるはず! (担当 M)



その他の新刊

『クロスオーバー』クミ・アレグザンダー／作（岩波書店）

『いつかあなたに出会ってほしい本』田村文／著（河出書房新社）

『やなやつ改造計画』吉野万里子／著（あすなろ書房）

2024 ティーンズ図書 年間貸出ランキング

この本もう読んだ?



『あなたの言葉を』

『香君』



『春期限定いちごタルト事件』



『ジャンル特化型ホラーの扉』

PICK
UP!

第4位

貸出ランキングの中から、
おすすめの1冊をご紹介します。

『あした、弁当を作る。』

ひこ・田中／著（講談社）



学校に行く日は、お母さんが自分に弁当を持たせてくれる。当たり前だと思っていたことだけど、今はなぜかむずかしい。自分でお弁当を作れば、小さな日常の何かが変わるだろうか。中学生男子の、芽生えたての「自立」を描いた本。

《編集後記》鶏肉を一晚ヨーグルトに漬けて作るチキンカレーは絶品です。ぜひ作ってみて! (担当 M)

中央図書館は、開館時からあったシャンデリアとお別れして新しい照明に。新たな気持ちでスタート! (担当 T)
理想の部屋を追求するのって楽しそうですね。まずは片づけから頑張ります。(担当 N)

※2025年2月現在