

としょ★スタ

情報モラルについて知ろう

インスタ、やってみたいなあ...



スマートフォンを持っているお姉ちゃん、SNSに自分の写真をのせているのだって！

学校の友だち以外に、ネットの友だちもできていいなあ



私のいる国、オーストラリアでは、16才^{ほうりつ}になっていない

子どもはSNSを使えない法律^{ほうりつ}ができるんだよ！

SNSって、自由に使っているの？



ええ！法律^{ほうりつ}で、子どもはSNSを使ってはいけない国もあるんだ！ 楽しそうなのに、なんでダメなんだろう？

便利で楽しい、インターネットやSNS、
どんなキケンがひそんでいるのだろう？
調べて、正しい使い方を知ろう！



キーワード

SNS ネットトラブル 情報モラル

ネットリテラシー ...など

図書館の本に貼ってあるラベル

※本をテーマ別にならべるため、図書館の本にはテーマを表す 数字のラベル がついています。
同じ数字の本は、「同じテーマの本」なので、この数字をたよりに図書館の本をさがしてみよう！

K007

K は子どもの本のしるし



★まずはじめに、この本から！

・『やさしくわかるデジタル時代の情報モラル 1～5』 松下孝太郎、山本光/共著 技術評論社 2020年 K 007

1巻は基本編。まずは基本のキから、「情報モラル」を知ろう！

2巻から **スマホ編**、**インターネット・メール・セキュリティ編**、**SNS編**、**動画・ゲーム・ショッピング編** に
分かれているよ。4つの項目のうち、どれについて詳しく調べたいかな？

・『情報モラル学習 迷惑をかけない、被害にあわないネットのルール 第1巻～第4巻』

下村正洋、三田淳司/監修 理論社 2019年 K 007

インターネットは、他の人もみんなと同じ時に使う。傷つけ合わないように、ルールがあるよ。

ネット社会全体で、**情報発信者・作者**と、**友だち**と、**家族**と それぞれの人とのルールを知ろう！

使うときは、こんなふうに

- ・『デジタル世界の歩き方 デジタル機器を自分らしく、自信をもって使うためのガイド』
狩野さやか/著 ほるぷ出版 2023年 K 007
- ・『ネットリテラシー・パーフェクトガイド』
稲葉茂勝、鎌田靖/著 新日本出版社 2022年 K 007
- ・『12歳までに身につけたいネット・スマホルールの超きほん』
遠藤美季/監修 朝日新聞出版 2022年 K 007

ネットってどんな危険があるの？

- ・『NHKスマホ・リアル・ストーリー 知らないとかい!スマホ・SNSとの正しいつきあいかた』
NHK「スマホ・リアル・ストーリー」制作班/編 東京 岩崎書店 2019年 K 007

★インターネットで調べる★ この本のネットトラブルの話は、動画配信もされているよ！

・NHK for School の番組『スマホ・リアル・ストーリー』

(<https://www.nhk.or.jp/school/sougou/sumaho/>)

ほかに、ネット・スマホとのつきあい方を学べる動画があるよ！

・NHK for School の番組『姫とボクはわからないっ』

(<https://www.nhk.or.jp/school/sougou/himeboku/>)

「あれよあれよで拡散じゃ!!」、「なぜじゃ!?グループチャットの乱」、
「ネットモと会う?会わない?の巻」など、みんなも気になるタイトルがたくさん！



- ・『よくわかるネット依存 心身への影響から予防策まで』

遠藤美季/監修 PHP研究所 2017年 K 007

いつでもどこでも使えるインターネットを制限なく使いすぎてしまうと、気づかないうちに視力が低下したり、疲れがたまって心や体が健康でなくなってしまうことがある。インターネットとは、上手につきあうことがとっても大事！



気をつけていたけれど、それでも…！

トラブルにあってしまったら SOS!

- ・『ネットでいじめられたら、どうすればいいの? 5人の専門家と処方箋を考えた』

春名風花/著 河出書房新社 2024年 Y 371

- ・『ストップ!SNSトラブル 1~3』 小寺信良/著 汐文社 2021年 K 007

★インターネットで調べる★ 相談窓口に、ネットトラブルについて相談しよう！

・総務省のサイト「上手にネットと付き合おう!安心・安全なインターネット利用ガイド」の、
何かあったときに役立つ相談窓口のページ

(https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/preschool/madoguchi/)



ここで紹介した本以外にも、図書館には役立つ本があります。紹介した本は2025年3月現在の情報です。