

としょ★スタ

体のつくり と はたらき



人間の体って、どうなっているんだろう？

食べ物は、口から入って体のどこを通るの？口（だ液）のほかにも消化するところはある？
養分はどこで体に吸収され、どこへ運ばれるの？吸収されなかったものはどうなるの？



①消化と吸収のしくみを調べよう

キーワード

消化 吸収 だ液 など

図書館の本に貼ってあるラベル K491など

※本をテーマ別にならべるため、図書館の本にはテーマを表す数字のラベルがついています。
同じ数字の本は、「同じテーマの本」なので、この数字をたよりに図書館の本をさがしてみよう！

K491

Kは子どもの本のしるし



★図書館の本で調べる★

百科事典を見てみよう

「酸素」や「二酸化炭素」などキーワードを調べて見よう。

- ・『総合百科事典ポプラディア』（1～18巻） ポプラ社 2021 KR031

人間の体に関する事典を見てみよう

キーワードを目次や索引で探そう！

- ・『人のからだ』 坂井建雄／監修 ポプラ社 2006. K 491
- ・『脳と体のしくみ絵事典』 久恒辰博／著 PHP研究所 2004 K 491
- ・『理科の実験・観察 生物・地球・天体編』 横山正／監修 ポプラ社 2007年 K 407

もっと詳しい本はあるかな？

- ・『からだを知る本6：食べ物とうんち』 加藤永史／著 草土文化 1991 K 491
- ・『消化器のしくみ』 小野直子／訳 ほるぷ出版 1998.1 K491
- ・『学習図鑑からだのかがかく 消化』 リチャード・ウォーカー／著 ほるぷ出版 2006 K491
- ・『ミクロワールド人体大図鑑 [3]消化器』 宮澤七郎／監修 島田達生／監修
医学生物学電子顕微鏡技術学会／編 小峰書店 2019 K 491

②酸素と二酸化炭素を出し入れするしくみを調べよう

酸素や二酸化炭素は体のどこで、どのようなしくみで、出し入れされているのかな？

キーワード

酸素 二酸化炭素 空気 呼吸 など

図書館の本に貼ってあるラベル K491 など

K491



★図書館の本で調べる★

百科事典を見よう 人間の体に関する事典を見よう

- ・【①消化と吸収のしくみを調べよう】で使った本を見よう

もっと詳しい本はあるかな？

- ・『からだを知る本 5：むねがドキドキ』 浅井利夫／著 草土文化 1991 K 491
- ・『呼吸器のしくみ』 小野直子／訳 ほるぷ出版 1998.1 K 491
- ・『学習図鑑からだのかがく 呼吸』 リチャード・ウォーカー／著 ほるぷ出版 2007 K 491
- ・『ミクロワールド人体大図鑑 [4]：呼吸器と心臓』 宮澤七郎／監修 島田達生／監修
医学生物学電子顕微鏡技術学会／編 小峰書店 2019 K 491

③酸素が体の中を運ばれるしくみを調べよう

血液の流れるしくみや、血液中の酸素のゆくえはどうなっているのかな？

キーワード

血液 心臓 など

図書館の本に貼ってあるラベル K491 など

K491



★図書館の本で調べる★

百科事典を見よう 人間の体に関する事典を見よう

- ・【①消化と吸収のしくみを調べよう】で使った本を見よう

もっと詳しい本はあるかな？

- ・『からだを知る本 3：あっ血が出てる』 井上大輔／著 草土文化 1991 K491
- ・『血液のはたらき』 小野直子／訳 ほるぷ出版 1997 K491
- ・『血液のふしぎ絵事典』 梶原龍人／監修 PHP研究所 2008 K491
- ・『マルチアングル人体図鑑 [4]心臓と血液』 川島晶子／文 ほるぷ出版 2018 K491



★インターネットで調べる★

- ・NHK for Schoolの番組『ふしぎエンドレス』 (<https://www.nhk.or.jp/rika/endless6/>)
第7回 人の体のしくみ（消化・呼吸編）、第8回 人の体のしくみ（考察編）
- ・大日本図書 たのしい理科ウェブ 「3 人やほかの動物の体のつくりとはたらき」
(https://cc.dainippon-tosho.co.jp/er/2024/er6.html#rika6_03)

もっと知りたい！

動物の体のつくりは、人とはちがうのかな？

- ・『くらべてみよう！人と動物のからだ』（1～5）今泉忠明／監修 ポプラ社 2012 K481
- ・『動物のふしぎ』 今泉忠明／監修 ポプラ社 2008 K480
- ・『鳥のふしぎ』 川上和人／監修 ポプラ社 2011 K488
- ・『ビジュアル博物館 第20巻：魚類』 スティーブ・パーカー／著 リリーフ・システムズ／訳
同朋舎出版 1991 K487

ここで紹介した本以外にも、図書館には役立つ本があります。
紹介した本、インターネットのサイトは2025年3月現在の情報です。